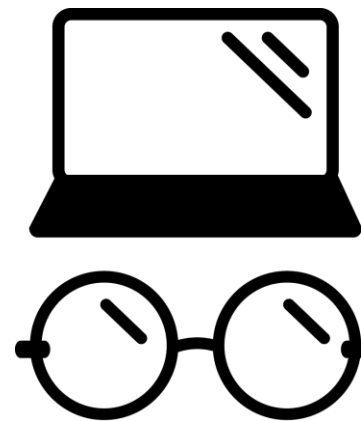




SENJORŲ DIENOS INTERNETE 2019



**PRISIJUNGUSI
LIETUVA**



2014–2020 metų
Europos Sąjungos
fondų investicijų
veiksmų programa

Projektas finansuojamas Europos regioninės plėtros
fondo ir Lietuvos Respublikos biudžeto lėšomis.



Proto mankšta

„TECHNOLOGIJŲ VITAMINAI“

ŽAIDIMAS



PRISIJUNGUSI
LIETUVA

I TURAS
INTERNETAS
MANO
SVEIKATAI



1. Spintelėje radote vaistų lapelį,
tačiau nežinote, kam jie skirti.
Ką darote?

- a) Vaistus išmetate
- b) Skambinate pasikonsultuoti su artimaisiais
- c) Prisijungiate prie interneto ir suvedate vaistų pavadinimą
- d) Vartojate vaistus savo nuožiūra



**PRISIJUNGUSI
LIETUVA**

2. Ar galima internetu įsigyti vaistų?

- a) Internetinėse vaistinėse prekyba nevykdoma
- b) Galima įsigyti tik kosmetikos priemones ir papildus
- c) Internetu galima įsigyti įvairius vaistus
- d) Internetu galima įsigyti nereceptinius vaistus



3. Jums pasireiškė peršalimo ligos simptomai. Kaip elgiatės?

- a) Gydotės savarankiškai
- b) Pasikonsultuojate su gydytoju
- c) Informacijos apie gydymą ieškote internete
- d) Nekreipiate dėmesio



**PRISIJUNGUSI
LIETUVA**

4. Kuris būdas užsiregistruoti pas gydytoją greičiausias?

- a) Gydytojo vizito laukti „gyvoje eilėje“
- b) Skambinti savo gydytojui ir užsiregistruoti
- c) Užsiregistruoti nuvykus į poliklinikos registratūrą
- d) Užsiregistruoti internetinėje poliklinikos svetainėje

5. Kur geriausiai ieškoti naudingų patarimų sveikatai?

- a) Oficialiuose medicinos institucijų tinklapiuose
- b) Forumuose, medicina besidominčių žmonių tinklaraščiuose
- c) Sveikatos temai skirtuose žurnaluose
- d) Teirautis artimųjų patarimo

I TURAS TEISINGI ATSAKYMAI



1. Spintelėje radote vaistų lapelį,
tačiau nežinote, kam jie skirti.
Ką darote?

- a) Vaistus išmetate
- b) Skambinate pasikonsultuoti su artimaisiais
- c) Prisijungiate prie interneto ir suvedate vaistų pavadinimą**
- d) Vartojate vaistus savo nuožiūra

2. Ar galima internetu įsigyti vaistų?

- a) Internetinėse vaistinėse prekyba nevykdoma
- b) Galima įsigyti tik kosmetikos priemonės ir papildus
- c) Internetu galima įsigyti įvairius vaistus
- d) Internetu galima įsigyti nereceptinius vaistus**



**PRISIJUNGUSI
LIETUVA**

3. Jums pasireiškė peršalimo ligos simptomai. Kaip elgiatės?

- a) Gydotės savarankiškai
- b) Pasikonsultuojate su gydytoju**
- c) Informacijos apie gydymą ieškote internete
- d) Nekreipiate dėmesio

4. Kuris būdas užsiregistruoti pas gydytoją greičiausias?

- a) Gydytojo vizito laukti „gyvoje eilėje“
- b) Skambinti savo gydytojui ir užsiregistruoti
- c) Užsiregistruoti nuvykus į poliklinikos registratūrą
- d) Užsiregistruoti internetinėje poliklinikos svetainėje**

5. Kur geriausiai ieškoti naudingų patarimų sveikatai?

- a) **Oficialiuose medicinos institucijų tinklalapiuose**
- b) Forumuose, medicina besidominčių žmonių tinklaraščiuose
- c) Sveikatos temai skirtuose žurnaluose
- d) Teirautis artimųjų patarimo

II TURAS

ELEKTRONINIS RECEPTAS



1. Kas yra e. receptas?

- a) Elektroninis receptas, kurį gydytojas, vaistininkas ir pacientas mato savo informacinėje sistemoje
- b) Receptas, kurį naudoti galima tik elektroninėse vaistinėse
- c) Receptas, kurį gydytojas išrašo ir atsiunčia pacientui elektroniniu paštu

2. Kodėl e. receptas yra patikimas?

- a) Receptas aiškiai perskaitomas
- b) Prisijungus prie sistemos visada galima pasitikrinti, kaip vartoti vaistus
- c) Abu variantai teisingi

3. Kelintasis metais buvo įdiegta e.
recepto sistema?

- a) 2012 m.
- b) 2015 m.
- c) 2017 m.

4. Ar visos vaistinės gali išduoti vaistus pagal e. receptą?

- a) Gali tik poliklinikose veikiančios vaistinės
- b) Gali tik specializuotos vaistinės
- c) Gali tik prie e. sveikata sistemos prisijungusios vaistinės

5. Ar e. receptas gali būti išrašytas asmeniui, kuris nesinaudoja interneto paslaugomis?

- a) Ne, negali
- b) Gali, jei pacientas raštiškai sutinka
- c) Gali, bet kokiu atveju



**PRISIJUNGUSI
LIETUVA**

II TURAS
TEISINGI
ATSAKYMAI



1. Kas yra e. receptas?

- a) **Elektroninis receptas, kurį gydytojas, vaistininkas ir pacientas mato savo informacinėje sistemoje**
- b) Receptas, kurį naudoti galima tik elektroninėse vaistinėse
- c) Receptas, kurį gydytojas išrašo ir atsiunčia pacientui elektroniniu paštu



**PRISIJUNGUSI
LIETUVA**

2. Kodėl e. receptas yra patikimas?

- a) Receptas aiškiai perskaitomas
- b) Prisijungus prie sistemos visada galima pasitikrinti, kaip vartoti vaistus
- c) Abu variantai teisingi**

3. Kelintais metais buvo įdiegta e.
recepto sistema?

a) 2012 m.

b) 2015 m.

c) 2017 m.



PRISIJUNGUSI
LIETUVA

4. Ar visos vaistinės gali išduoti vaistus
pagal e. receptą?

- a) Gali tik poliklinikose veikiančios vaistinės
- b) Gali tik specializuotos vaistinės
- c) Gali tik prie e. sveikata sistemos
prisijungusios vaistinės**



**PRISIJUNGUSI
LIETUVA**

5. Ar e. receptas gali būti išrašytas
asmeniui, kuris nesinaudoja interneto
paslaugomis?

- a) Ne, negali
- b) Gali, jei pacientas raštiškai sutinka
- c) Gali, bet koku atveju**

III TURAS

IŠMANI VAISTINĖLĖ



1. Remdamiesi tinklalaidėje girdėta informacija, įvardinkite, kur geriausia internete ieškoti žinių apie Lietuvoje platinamus vaistus? Atsakyme parašykite tinklapio pavadinimą arba kuriai institucijai priklauso ši svetainė.

2. Kaip pranešti apie įtariamą
nepageidaujamą reakciją vartojant
vaistą, jei toks atvejis nėra užfiksuotas
informaciniame vaisto lapelyje?



**PRISIJUNGUSI
LIETUVA**

3. Kaimynė rekomendavo išmėginti naujus papildus, kuriuos ji įsigijo turgavietėje. Internetinėje svetainėje patikrinote, kad šie papildai nėra registruoti Lietuvoje. Tačiau kaimynė labai giria jų poveikį. Kaip pasielgsite?



**PRISIJUNGUSI
LIETUVA**

4. Turite mėgstamą TV ar radijo laidą apie sveikatą, tačiau keletą iš jų praleidote. Įvardinkite bent vieną internetinę svetainę, kurioje galima surasti įvairių sveikatos (ir ne tik) laidų kartojimus?



**PRISIJUNGUSI
LIETUVA**

5. Pasinaudojote patikima internetinės parduotuvės paslauga ir įsigijote automatinį kraujospūdžio matuoklį. Tačiau atsiėmę prekę nesate patenkinti jos kokybe. Kaip reikėtų pasiegti šioje situacijoje?



**PRISIJUNGUSI
LIETUVA**

III TURAS

ATSAKYMAI



1. Remdamiesi tinklalaidėje girdėta informacija įvardinkite, kur geriausia internete ieškoti žinių apie Lietuvoje platinamus vaistus? Atsakyme parašykite tinklapio pavadinimą arba kuriai institucijai priklauso ši svetainė.

**Teisingas atsakymas – www.vvkt.lt arba
Valstybinės vaistų kontrolės tarnybos
svetainėje**

2. Kaip pranešti apie įtariamą nepageidaujamą reakciją vartojant vaistą, jei toks atvejis nėra užfiksuotas informaciniame vaisto lapelyje?

Teisingas atsakymas - Užpildyti specialią formą internete



**PRISIJUNGUSI
LIETUVA**

3. Kaimynė rekomendavo išmėginti naujus papildus, kuriuos ji įsigijo turgavietėje. Internetinėje svetainėje patikrinote, kad šie papildai nėra registruoti Lietuvoje. Tačiau kaimynė labai giria jų poveikį. Kaip pasielgsite?

Teisingas atsakymas – griežtai draudžiama vartoti vaistinius preparatus, papildus ar kt. medikamentus, neregistruotus mūsų šalyje. Užskaitomi visi tie atsakymai, kuriuose atsisakoma vartoti papildus.

4. Turite mėgstamą TV ar radijo laidą apie sveikatą, tačiau keletą iš jų praleidote. Įvardinkite bent vieną internetinę svetainę, kurioje galima surasti įvairių sveikatos (ir ne tik) laidų kartojimus?

Teisingas atsakymas – LRT mediateka, TV3 play, LNK Go, Radijo stočių internetiniai archyvai ar pan.



**PRISIJUNGUSI
LIETUVA**

5. Pasinaudojote patikima internetinės parduotuvės paslauga ir įsigijote automatinį kraujospūdžio matuoklį. Tačiau atsiėmę prekę nesate patenkinti jos kokybe. Kaip reikėtų pasielgti šioje situacijoje?

Teisingas atsakymas – susisiekti su e. parduotuvės tiekėju ir grąžinti nekokybišką prekę. Elektronikos prekes grąžinti galima per 14 darbo dienų.

IV TURAS TAIP AR NE?



1. Ar tiesa, kad internetu galima įsigyti kompensuojamų vaistų?



**PRISIJUNGUSI
LIETUVA**

2. Ar tiesa, kad elektroninis receptas
yra matomas paciento artimiesiems?

3. Ar tiesa, kad internete esančia
informacija apie medikamentus
rekomenduojama nepasitikėti?



**PRISIJUNGUSI
LIETUVA**

4. Ar tiesa, kad užsiregistravus svetainėje esveikata.lt galima sekti savo ligos istoriją ir jos gydymą?



**PRISIJUNGUSI
LIETUVA**

5. Ar tiesa, kad raidžių trumpinys
VAPRIS reiškia vaistinių preparatų
informacinę sistemą?



**PRISIJUNGUSI
LIETUVA**

IV TURAS

TEISINGI ATSAKYMAI



1. Ar tiesa, kad internetu galima įsigyti kompensuojamų vaistų?

Atsakymas – NE. Galima tik sužinoti informaciją, kurie vaistai yra kompensuojami.



**PRISIJUNGUSI
LIETUVA**

2. Ar tiesa, kad elektroninis receptas yra matomas paciento artimiesiems?

Atsakymas – NE. Matomas tik su paciento gydymu susijusiems medikams ir vaistinininkams bei pačiam pacientui.

3. Ar tiesa, kad internete esančia informacija apie medikamentus rekomenduojama nepasitikėti?

Atsakymas – NE. Oficialiuose sveikatos institucijų puslapiuose pateikiama informacija yra patikima.

4. Ar tiesa, kad užsiregistravus svetainėje esveikata.lt galima sekti savo ligos istoriją ir jos gydymą?

Teisingas atsakymas – TAIP. Galima susikurti asmeninį paciento profilį.

5. Ar tiesa, kad raidžių trumpinys VAPRIS reiškia vaistinių preparatų informacinę sistemą?

Teisingas atsakymas – TAIP



**PRISIJUNGUSI
LIETUVA**

Ačiū, kad dalyvavote!

